

Sport nelle piazze
del centro storico della città.



PROGRAMMA

Chiosstro di Palazzo Trinci

SPORT e BENESSERE

Lo sport come strumento di salute, equilibrio e qualità della vita

ore 15.00

DOTT.SSA GRETA GENOVESI – Nutrizionista

Alimentazione, sport e corretti stili di vita

ore 15.15

DOTT. GIOVANNI BONI – Medico dello Sport

Sport, salute e prevenzione

ore 15.30

DOTT.SSA BARBARA FALCINELLI – Psicologa

Sport e benessere psicologico

ore 15.45

DOTT.SSA MARIA RITA VOTONI – Biologa

Acqua, organismo e sport: l'importanza dell'idratazione

Ore 16.00

PREMI allo SPORT Città di Foligno

La città premia il suo mondo sportivo: saranno assegnati i premi al Fair play, alla Vittoria epica, alla Tenacia, allo Sport femminile, alla Vittoria assoluta, all'Enfant prodige, all'Allenatore dell'anno, alla Carriera, alla Rivelazione dell'anno ed alla Sconfitta.

SPORT e VALORE

Talento, passione e tenacia: storie di sport

ore 17.30

PAOLO DONG DONG CAMANNI

Atleta paralimpico di judo

Talento, impegno e passione sul tatami

ore 18.00

LUCA PANICHI

Atleta e scalatore in carrozzina

Una storia di ciclismo, passione e nuovi traguardi

ore 19.00

PRESENTAZIONE SQUADRA

A.C. FOLIGNO 1928

ore 20.00 - 23.00

MUSICA CON DJ WORK

Festa dello Sport Foligno



PROGRAMMA GENERALE

Piazze di Foligno

ore 9.00

RADUNO PODISTI E RUNNER

P.zza della Repubblica

Corsa inaugurazione della festa con attività di plogging, a cura di Atletica Winner Foligno

dalle ore 15,30

**APERTURA STAND E
DIMOSTRAZIONI SPORTIVE DELLE
ASSOCIAZIONI DEL TERRITORIO**

P.zza della Repubblica

Danza, Ginnastica, Karate, Scherma, Rugby, Scacchi, Pattinaggio, Moto e tanto altro

P.zza Matteotti

Tennis, Pallavolo e Ciclismo!

Piazzetta Piermarini

Villaggio dello Sport C.S.I. con giochi gonfiabili

P.zza San Domenico

Villaggio del Basket già dalle 11.00 con torneo Baskin e Open Day

ore 18.30

**DIMOSTRAZIONE Judo
di DongDong Paolo Camanni**

P.zza della Repubblica

ore 23.30

CHIUSURA FESTA

