

**PIANO TERRITORIALE PER L'INVECCHIAMENTO ATTIVO ZONA SOCIALE N. 8
SCHEDE PROGETTO DEFINITIVA 2025**

A valere sul progetto di massima:	Corsi di ginnastica dolce, ballo e attività sportive
Denominazione del progetto:	Corso Ginnastica dolce
Soggetto attuatore:	CENTRO SOCIALE SPORTELLA MARINI
Data di avvio del progetto:	01/05/2025
Data di termine del progetto:	31/12/2025

Descrizione del progetto:

Il progetto prevede la realizzazione di un corso di ginnastica dolce per anziani over 65 e soci con esperti titolati. Sono previste 2 ore a settimana in due giorni dalle ore 10:00 alle ore 11:00.

Previsione partecipanti:

Si prevede la partecipazione di partecipanti:	N. 15
Di cui residenti nei Comuni della Zona sociale 8	N. 15
Di cui di età superiore a 65 anni	N. 15

Specifiche delle attività

Attività	Tempi di realizzazione	Luogo di realizzazione
1 Informativa, iscrizione partecipanti e organizzazione	Mese di maggio	Sede del Centro Sociale
2 realizzazione di corso di ginnastica dolce 2 ore in due giorni	Da maggio 2025 fino al 31 dicembre 2025 (sospensione nei mesi di luglio e agosto 2025)	Sede del Centro Sociale

Piano finanziario

Attività	Tipo di spesa	Importo previsione spesa
corso di ginnastica dolce 2 ore settimanali	Pagamento istruttore	€ 1.000,00
TOTALE		€ 1.000,00

Compartecipazione degli utenti

<input type="checkbox"/> si prevede una compartecipazione degli utenti per le seguenti attività:	

Per un importo stimato pari a	€
<input checked="" type="checkbox"/> la partecipazione al progetto sarà completamente gratuita.	

COSTO TOTALE DEL	€ 1.000,00	PREVISIONE	€
------------------	------------	------------	---------

PROGETTO		INTROITI DA COMPARTECIPAZIO NE	
TOTALE RICHIESTA DI FINANZIAMENTO	€ 1.000,00		

Foligno 08/04/2025

**PIANO TERRITORIALE PER L'INVECCHIAMENTO ATTIVO ZONA SOCIALE N. 8
SCHEDE PROGETTO DEFINITIVA 2025**

A valere sul progetto di massima:	Corsi di ginnastica dolce, ballo e attività sportive
Denominazione del progetto:	Corso di pilates
Soggetto attuatore:	CENTRO SOCIALE SPORTELLA MARINI
Data di avvio del progetto:	01/05/2025
Data di termine del progetto:	31/12/2025

Descrizione del progetto:

Il progetto prevede la realizzazione di un corso di pilates per anziani over 65 con la partecipazione di docenti titolati. Sono previste 2 ore a settimana in due giorni dalle ore 18:00 alle ore 19:00.

Previsione partecipanti:

Si prevede la partecipazione di partecipanti:	N. 10
Di cui residenti nei Comuni della Zona sociale 8	N. 10
Di cui di età superiore a 65 anni	N. 10

Specifiche delle attività

Attività	Tempi di realizzazione	Luogo di realizzazione
1 Informativa, iscrizione partecipanti e organizzazione	Mese di maggio	Sede del Centro Sociale
2 realizzazione di corso di balli di gruppo 3 ore in due giorni	Da maggio 2025 fino al 31 dicembre 2025 (sospensione nei mesi di luglio e agosto 2025)	Sede del Centro Sociale

Piano finanziario

Attività	Tipo di spesa	Importo previsione spesa
corso di pilates 3 ore settimanali	Pagamento istruttore	€ 1.000,00
TOTALE		€ 1.000,00

Compartecipazione degli utenti

<input type="checkbox"/> si prevede una compartecipazione degli utenti per le seguenti attività:	

Per un importo stimato pari a	€
<input checked="" type="checkbox"/> la partecipazione al progetto sarà completamente gratuita.	

COSTO TOTALE DEL	€ 1.000,00	PREVISIONE	€
------------------	------------	------------	---------

PROGETTO		INTROITI DA COMPARTECIPAZIO NE	
TOTALE RICHIESTA DI FINANZIAMENTO	€ 1.000,00		

Foligno 08/04/2025

**PIANO TERRITORIALE PER L'INVECCHIAMENTO ATTIVO ZONA SOCIALE N. 8
SCHEDE PROGETTO DEFINITIVA 2025**

A valere sul progetto di massima:	Corsi di ginnastica dolce, ballo e attività sportive
Denominazione del progetto:	Corso di balli di gruppo
Soggetto attuatore:	CENTRO SOCIALE SPORTELLA MARINI
Data di avvio del progetto:	01/05/2025
Data di termine del progetto:	31/12/2025

Descrizione del progetto:

Il progetto prevede la realizzazione di un corso di balli di gruppo per anziani over 65 con la partecipazione di maestro di ballo titolato. Sono previste 3 ore a settimana in due giorni dalle ore 21:00 alle ore 22:30.

Previsione partecipanti:

Si prevede la partecipazione di partecipanti:	N. 30
Di cui residenti nei Comuni della Zona sociale 8	N. 30
Di cui di età superiore a 65 anni	N. 30

Specifiche delle attività

Attività	Tempi di realizzazione	Luogo di realizzazione
1 Informativa, iscrizione partecipanti e organizzazione	Mese di maggio	Sede del Centro Sociale
2 realizzazione di corso di balli di gruppo 3 ore in due giorni	Da maggio 2025 fino al 31 dicembre 2025 (sospensione nei mesi di luglio e agosto 2025)	Sede del Centro Sociale

Piano finanziario

Attività	Tipo di spesa	Importo previsione spesa
corso di balli di gruppo 3 ore settimanali	Pagamento istruttore	€ 1.000,00
TOTALE		€ 1.000,00

Compartecipazione degli utenti

<input type="checkbox"/> si prevede una compartecipazione degli utenti per le seguenti attività:	

Per un importo stimato pari a	€
<input checked="" type="checkbox"/> la partecipazione al progetto sarà completamente gratuita.	

COSTO TOTALE DEL PROGETTO	€ 1.000,00	PREVISIONE INTROITI DA COMPARTICIPAZIONE	€
TOTALE RICHIESTA DI FINANZIAMENTO	€ 1.000,00		

Foligno 08/04/2025
