

Il castelliere protostorico di Monte Orve e la città romana di Plestia sono fra le emergenze archeologiche più importanti dell'intera regione. I reperti più significativi sono custoditi nel **Museo Archeologico di Colfiorito (M.A.C.)**. La visita al Parco sarà un'occasione di scoperta, un'esperienza unica e, per renderla tale Ti invitiamo, durante la visita, a seguire i semplici principi della buona educazione e del buon senso, rispettando la Natura che ti circonda in questo angolo incontaminato di territorio.

Buona visita!



**Parco Regionale  
di Colfiorito  
Comune di Foligno**

#### INFORMAZIONI UTILI

Comune di Foligno  
Servizio Parco di Colfiorito

#### SEDE PRINCIPALE

Via Della Rinascita (ex Casermette)  
Loc. Colfiorito - Foligno (PG)  
Tel. 0742 681011

#### SEDE DISTACCATA

Corso Cavour, 137 (Porta Romana) - Foligno (PG)  
Tel. 0742 350129

#### E-MAIL

[parco.colfiorito@comune.foligno.pg.it](mailto:parco.colfiorito@comune.foligno.pg.it)

#### UFFICIO INFORMAZIONI TURISTICHE IAT Foligno

Corso Cavour, 126 (Porta Romana) - Foligno (PG)  
Tel. 0742 354459 - 0742 354165  
Aperto da lunedì a domenica: 9:00-13:00/15:00-19:00  
[info@iat.foligno.pg.it](mailto:info@iat.foligno.pg.it) - [www.comune.foligno.pg.it](http://www.comune.foligno.pg.it)

  @visit.foligno

Scarica l'app  
Divina Foligno



Sito  
Comune Foligno



Sito  
Federparchi



Guide



# I 30 ANNI DEL PARCO DI COLFIORITO

**Programma delle iniziative**

**Parco Regionale  
di Colfiorito  
Comune di Foligno**



COMUNE DI FOLIGNO



Umbria

sistema parchi

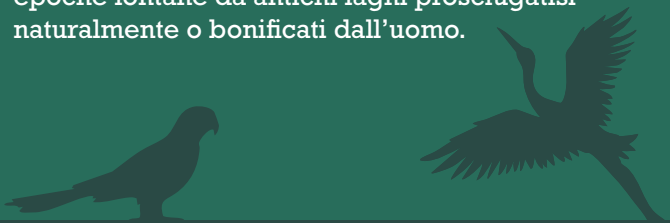
[UMBRIATOURISM.IT](http://UMBRIATOURISM.IT)

**umbria**  
Cuore verde d'Italia

## Il Parco di Colfiorito:

un autentico scrigno di biodiversità dove l'antica armonia tra attività agricola e ambiente svela un territorio contraddistinto da ampi altopiani e da dolci ondulazioni in cui si alternano ambienti umidi, boschi, pascoli e campi coltivati.

I Piani di Colfiorito (o Altopiani Plestini) sono costituiti da sette conche carsiche, occupate in epoche lontane da antichi laghi prosciugatisi naturalmente o bonificati dall'uomo.



La **Palude di Colfiorito** è attualmente l'unica zona degli altopiani dove l'acqua permane tutto l'anno, punto di riferimento per un gran numero di uccelli, che tra il canneto costruiscono i loro nidi, si riproducono e si nutrono. Per questo nel 1995 la Regione Umbria ha deciso di proteggerla con l'istituzione di un Parco regionale, essa è altresì inserita nella Convenzione di Ramsar che ne sottolinea l'importanza internazionale per gli aspetti naturalistici, inoltre è individuata come **Zona Speciale di Conservazione (ZSC)** nonché **Zona di Protezione Speciale (ZPS)** dalla Comunità Europea per l'importanza a livello conservazionistico della comunità di uccelli presente.

Oltre alla Palude, il Parco ricomprende il Monte Orve ed un tratto dell'Altopiano di Colfiorito. È molto frequentato dagli appassionati di fotografia naturalistica e di birdwatching, è inoltre possibile praticare trekking e mountain bike sui numerosi sentieri presenti.

## Iniziative per i 30 anni del Parco di Colfiorito

**Sabato 31 maggio Ore 17,30**

### **COLFIORITO SUNSET TREK**

Escursione con focus naturalistico

**Sabato 28 giugno Ore 20,30**

### **DI NOTTE AL MUSEO**

Caccia al tesoro e laboratorio per bambini al MAC

**Domenica 20 luglio Ore 9,00**

### **ANIMALI DI IERI E DI OGGI, CHI VIVEVA E CHI VIVE SUGLI ALTOPIANI**

Passeggiata per grandi e piccini con laboratorio didattico

### **Sabato 2 agosto "Aspettando la Sagra della Patata Rossa di Colfiorito"**

**Ore 10,30 FACCIAMO GLI GNOCCHI**

Laboratorio creativo, età 0-99 anni

**Ore 12,30 DEGUSTAZIONE RICETTE TIPICHE LOCALI**

a cura della Proloco di Colfiorito

**Ore 17,00 RACCONTI DI RICETTE TRADIZIONALI. TRUCCHI E SEGRETI DELLA CUCINA DI CASA MIA**

Presentazione del libro di Cinzia Perugini Carilli con showcooking - Il ricavato del libro sarà devoluto all'A.U.C.C.

**Ore 19,30 DEGUSTAZIONE RICETTE TIPICHE LOCALI**

a cura della Proloco di Colfiorito

**Domenica 10 agosto Ore 21,00**

### **INCROCIARE LE PERSEIDI**

Osservazione guidata del cielo notturno. Ritrovo al MAC

**Sabato 16 agosto Ore 21,00**

### **EMOZIONI ALLE STELLE**

Passeggiata con la CamminAttrice Loretta Bonamente

**Sabato 31 agosto Ore 9,00**

### **ARCHEO TREKKING SUGLI ALTOPIANI**

Escursione con focus archeologico

**Sabato 20 settembre Ore 10,00**

### **IL PARCO DI COLFIORITO, UN VOLANO PER LO SVILUPPO SOSTENIBILE A 30 ANNI DALL'ISTITUZIONE**

Incontro pubblico in collaborazione con Lipu Umbria OdV - Ingresso libero

**Domenica 12 ottobre Ore 9,00**

### **DALLA TERRA ALLA TAVOLA**

Escursione con focus geologico

#### **INFO & PRENOTAZIONI**

Le escursioni sono gratuite con ritrovo presso la sede del Parco  
Prenotazione obbligatoria al 334 1546609

Le attività del 28/6 e del 10/8 sono a pagamento  
Info e prenotazioni al 0742 330584  
o [palazzo.trinci@coopculture.it](mailto:palazzo.trinci@coopculture.it)

Iniziativa del 2/8  
Info e prenotazioni 0742 354459

Eventi

