

Indicazioni per la compilazione:

- (1) cancellare la voce che non interessa; specificare la qualifica, qualora occorra indicare "altro"
- (2) indicare l'esatta denominazione dell'ente, associazione, etc.
- (3) barrare la casella relativa al settore di intervento che interessa

ALLEGATI PROGETTO / RELAZIONE ILLUSTRATIVA DELL'INIZIATIVA CON FINALITA' E DURATA E PIANO FINANZIARIO

SOGGETTO PROPONENTE - *Associazione Valle Umbra Trekking aps*

NOME DELL'INIZIATIVA 2023 - "Il Piacere di camminare: cammino in sicurezza, osservo, imparo e sto bene "

- **Progetto / Relazione illustrativa** (vedi nota A)
- La Valle Umbra Trekking è un'Associazione di promozione sociale che opera sul territorio da oltre trentacinque anni, ed è affiliata dal 1987 alla Federazione Italiana Escursionismo.
- E' iscritta nel Registro Regionale delle APS con il numero 189, si occupa di escursionismo e di tutto quanto ruota intorno alle tematiche dell'ambiente, favorendo la conoscenza e la valorizzazione del nostro territorio, ma anche la sua storia e le sue tradizioni. Tra le sue attività principali annovera anche la promozione sociale culturale e civile in particolare delle persone, socialmente svantaggiate e diversamente abili. La Valle Umbra Trekking per le proprie attività si avvale di accompagnatori escursionistici formati ed esperti in particolare nell'accompagnamento giovanile e persone disabili. Per il loro continuo aggiornamento tecnico e normativo risultano non semplici guide, ma veri e propri "divulgatori" che diffondono e promuovono le eccellenze e le tradizioni del nostro territorio.
- Anche con le iniziative programmate nel 2023 si intende rimarcare nonché proseguire e consolidare l'esperienza degli scorsi anni, con l'intento prioritario di avvicinare e sensibilizzare le persone in generale ma soprattutto giovani e ragazzi alla pratica dell'escursionismo e dello "stare bene insieme in natura".
- Le attività previste sia per i soci che per le scolaresche, si svolgono durante tutto l'anno attraverso una serie di percorsi educativi con l'aiuto ed il supporto di un gruppo di operatori di grande esperienza, costituito da guide ambientali e accompagnatori escursionistici. Dal 2007 tale attività è stata estesa anche a persone con disabilità motoria e mentale. Per dar corso a tutto ciò si ha necessità di redigere stampare e pubblicare un programma annuale, fare la necessaria e periodica manutenzione ai sentieri e garantire durante la permanenza dei ragazzi pasti adeguati ed una necessaria ed adeguata sussistenza organizzativa.
- **Durata del progetto: Anno 2023 – Programma temporale**
- Gennaio - marzo: Ciaspolate - Nel periodo invernale, si organizzano uscite con le ciaspole, su sentieri innevati di facile percorrenza.
- Gennaio - ottobre: Giovani e Ragazzi - a cadenza mensile si svolgono uscite riservate alle scolaresche 6 ai 13 anni, con percorsi educativi mirati alla scoperta di piante, erbe, animali, rocce del nostro territorio, abbinati a giochi e laboratori didattici presso l'Aula Verde Altolina; imparando ad orientarsi, ad utilizzare la bussola, ed a conoscere le regole basilari del rispetto dell'ambiente e del territorio.
- Attivazione di collaborazioni con associazioni e cooperative sociali per accompagnare soggetti svantaggiati ad esperienze sensoriali nella natura

COMUNE DI FOLLIGNO
Protocollo Arrivo N. 70230/2023 del 26-09-2023
Doc. Principale - Class. 7.12 - Copia Documento



- Giugno - Campus estivo: Nel periodo estivo si organizzano campus con bambini e ragazzi dai 6 ai 13 anni, presso la sede "Aula Verde Altolina", della durata di una settimana. I ragazzi partecipano quotidianamente ad escursioni ponderate per la loro età e sono impegnati in attività, giochi e laboratori di gruppo, raccolta di erbe spontanee ecc. In questo contesto è favorito il confronto, la relazione e le amicizie. Il pernottamento è previsto in tenda nell'area verde antistante la sede. I partecipanti sono costantemente monitorati dai nostri accompagnatori/volontari. La struttura è fornita di tutti i servizi necessari (cucina, bagni, docce, laboratorio, ecc.). Una meravigliosa esperienza, con avventure uniche come uscite nei percorsi avventura - rafting - visita alle grotte, alle cascate dell'Altolina e all'eremo di Pale, a stretto contatto con l'ambiente naturale, imparando a riconoscerne ed apprezzarne le sue specificità.
- Ottobre — Dicembre: Premio "Omero Savina" - Concorso scolastico giunto alla sua quinta edizione sul tema del "camminare in natura", rivolto alle scuole primarie del Comune di Foligno e zone limitrofe.
- Settembre — giugno: attività di tutoraggio e affiancamento in collaborazione con gli istituti scolastici superiori per la partecipazione a progetti di carattere ambientale e turistico.
- Supporto — Pale nel periodo estivo risulta essere una località particolarmente favorita dalla ventilazione naturale della Val Menotre per tale motivo è intenzione di questa Associazione proporre delle serate di "Osservazione del cielo estivo" guidate da esperti astrofili attraverso un telescopio astronomico.

- **Piano Finanziario** (vedi nota A)

Promozione iniziative, stampe programmi, locandine ecc.	1.000,00
Targhe premio concorso "Omero Savina"	150,00
Stoviglie biologiche per i pasti erogati	400,00
Spese alimentari per i ristori	650,00
Servizio di trasporto per le uscite didattiche	900,00
Totale	3.100,00

