

**PIANO TERRITORIALE PER L'INVECCHIAMENTO ATTIVO ZONA SOCIALE N. 8  
SCHEMA PROGETTO DEFINITIVA**

A valere sul progetto di massima:	CORSI DI GINNASTICA DOLCE, BALLO E ATTIVITA' SPORTIVE
Denominazione del progetto:	CORSI DI GINNASTICA DOLCE PER SIGNORE
Soggetto attuatore:	CENTRO SOCIALE SPORTELLA MARINI A.P.S.
Data di avvio del progetto:	1 settembre 2024
Data di termine del progetto:	31 dicembre 2024

**Descrizione del progetto:**

<p>E' prevista l'organizzazione di un corso di ginnastica dolce per signore ultrasessantacinquenni con esercizi collettivi ed esercizi specifici. E' prevista la realizzazione di due incontri settimanali della durata di 1 ora ad incontro, dalle ore 10:00 alle ore 11:00 I corsi saranno tenuti da docenti esperti e titolati</p> <p>L'attività viene pubblicizzata mediante contatti social con gli iscritti al Centro Sociale e con gli iscritti ai Centri Sociali facenti parte dell'ANCESCAO. E' prevista la partecipazione di 15 persone.</p>
--

*[Handwritten signature and initials on the right margin]*

**Previsione partecipanti:**

Si prevede la partecipazione di partecipanti:	N. 10
Di cui residenti nei Comuni della Zona sociale 8	N. 10
Di cui di età superiore a 65 anni	N. 7

**Specifiche delle attività**

Attività	Tempi di realizzazione	Luogo di realizzazione
1 pubblicizzazione dell'iniziativa mediante contatti social con gli iscritti al Centro Sociale e con gli iscritti ai Centri Sociali facenti parte dell'ANCESCAO	Dal 1 agosto 2024 al 31 agosto 2024.	Sede del Centro Sociale
2 Raccolta adesioni e documentazione	Dal 1 agosto 2024 al 31 agosto 2024	Sede del Centro Sociale
3 Realizzazione incontri	Dal 1 settembre 2024 al 31 dicembre 2024	Sede del Centro Sociale

**Piano finanziario**

Attività	Tipo di spesa	Importo totale previsione spesa

Realizzazione Corso di ginnastica dolce	Fattura degli istruttori	€ 960,00
Spese di gestione della Sala	Fatture quietanzate relative alle spese di riscaldamento, energia elettrica, acqua (quota parte della fatture in relazione ai giorni di utilizzo della sala)	€ 150,00
TOTALE		€ 1.110,00

#### Compartecipazione degli utenti

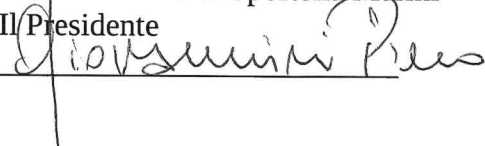
si prevede una compartecipazione degli utenti per la partecipazione al corso solo se il finanziamento non coprirà il costo complessivo del progetto.

COSTO TOTALE DEL PROGETTO	€ 1.110,00
TOTALE RICHIESTA DI FINANZIAMENTO	€ 1.110,00

#### Documentazione da presentare a rendicontazione:

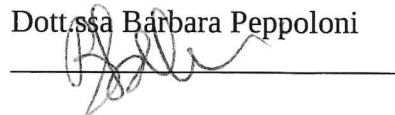
Fatture regolarmente quietanzate
Bollette utenze regolarmente quietanzate
Dichiarazione riportante l'elenco dei partecipanti all'iniziativa
Dichiarazione dei partecipanti in cui si dichiara di aver partecipato all'iniziativa senza costi di compartecipazione o con costi di compartecipazione.

Centro Sociale di Sportella Marini  
Il Presidente

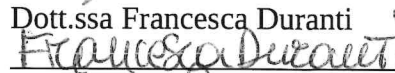


Comune di Foligno

Dott.ssa Barbara Peppoloni



Dott.ssa Francesca Duranti



Dott. Mauro Fucà

