

INFORMAZIONI DI CONTATTO

Email:
Indirizzo:
Telefono:
Data di nascita: 06-05-1988
Nazionalità: Italiana



DESCRIZIONE

La persona che si rivolge ad un professionista come lo psicologo affida a quest'ultimo un DONO, che deve essere accolto a braccia aperte e morbide, cullandolo come fosse un bambino. Nel mio caso questa accoglienza ha due capisaldi alla base: l'attenzione alla persona e l'ascolto dell'anima.

ESPERIENZA

Valtopina e Nocera Umbra, Italia

Agosto 2021 - Attuale

Titolare di partita iva come Psicologo libero professionista

Psicologa clinica e di comunità, sviluppo colloqui individuali e di gruppo basati su:

- creazione rapporto empatico con la persona,
- Ascolto attivo
- lavorare nelle risorse personali con l'intento di rafforzare quelle esistenti e far riaffiorare quelle sopite
- creare insieme alla persona un piano di lavoro e collaborazione basato su rapporto di fiducia
- educare alle emozioni

Foligno, Italia

Ottobre 2016 - Ottobre 2017

Servizio Civile ricoprendo il ruolo di Psicologo

Caritas Diocesana

Psicologa presso il centro di ascolto (CDA) della Caritas Diocesana di Foligno. Il mio compito era quello di offrire sostegno psicologico a giorni alterni sia per gli ospiti della struttura sia per coloro che usufruivano dei servizi della Caritas.

Castiglione del Lago (PG)

Marzo 2015 - Marzo 2015

15 Marzo 2015 relatrice della "Giornata di Sensibilizzazione dei Disturbi del Comportamento Alimentare" Castiglione del Lago (PG)

Amelia, Italia

Marzo 2015 - Marzo 2015

1 Marzo 2015 Relatrice della "Giornata di Sensibilizzazione dei Disturbi del Comportamento Alimentare" Amelia (TR)

Perugia, Italia

Settembre 2014 - Settembre 2015

Tirocinio post-laurea

Associazione Onlus Sementerà

Tirocinio post-Laurea sotto supervisione del dottor Maurizio Peciccia. Abbiamo svolto formazione teorica e pratica sulla terapia amniotica con pazienti schizofrenici. Sono state effettuate riunioni di equipe e supervisione dei casi. Terapie di gruppo in acqua e fuori con visione delle immagini per aiutare il processamento dell'integrazione sensoriale in pazienti con sindromi schizofreniche.

Roma, Italia

Marzo 2014 - Aprile 2014

Tirocinio

Struttura "Una breccia nel muro contro l'autismo"

La struttura si occupa di bambini con sindromi dello spettro autistico.

Il mio ruolo è stato quello di osservazione e affiancamento alle figure professionali.

Castiglione del Lago (PG)

Gennaio 2012 - Settembre 2014

Volontariato

Associazione "il Bucaneve"

L'associazione si occupa di disturbi del comportamento alimentare e di sostegno alla genitorialità. L'attività di volontariato presso punti di ascolto di Spello e Perugia per genitori e ragazzi sofferenti di disturbi alimentari. Ho gestito gruppi facebook in veste di amministratrice dell'associazione Bucaneve.

Foligno, Italia

Luglio 2012 - Agosto 2012

Volontariato

Struttura "Ellele"

Ho collaborato nel settore "Pollicino" con bambini portatori di disabilità.

Perugia, Italia

Novembre 2011 - Febbraio 2012

Tirocinio

Struttura "La Ghianda"

Tirocinio basato su osservazione delle attività nei bambini con disturbi della sfera comportamentale ed affiancamento della psicomotricista e stesure relazioni destinate alla supervisione della psicoterapeuta. Riunioni di equipe.

ISTRUZIONE

Roma, Italia

Gennaio 2016 - 2016

Esame di Stato

Abilitazione all'esercizio della Professione di Psicologo presso "Sapienza Università di Roma"

Roma, Italia

Settembre 2012 - Settembre 2014

Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e di Comunità (29/30)

Università Pontificia Salesiana

laboratorio di:

- psicologia della famiglia con uso di seguenti strumenti (genogramma familiare, osservazione,colloqui)
- Modelli cognitivo-comportamentale
- Laboratorio di Gestal
- Laboratorio di analisi transazionale
- Conoscenze teorico pratiche di neuropsichiatria clinica (studio dello strumento di valutazione ADOS)
- Conoscenze teoriche sulla psicologia delle tossicodipendenze e delle nuove addiction
- Studio approfondito della teoria dell'attaccamento di Bowlby e utilizzo strumento SAT
- Laboratori psicologia dello sviluppo
- Training condotto da noi studenti di psicologia di comunità
- Simulazioni di colloqui con l'applicazione delle diverse tecniche acquisite
- Tesi: Disturbi del comportamento alimentare complicati da un concomitante uso di sostanze psicoattive: analisi del fenomeno secondo l'ottica comportamentale dialettica

Perugia, Italia

Settembre 2009 - Aprile 2012

Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche dei processi mentali (101/110)

Università degli studi di Perugia-Facoltà di Scienze della Formazione

- conoscenze teorico pratiche sui differenti approcci psicologici
- conoscenza sulle differenti aree della psicologia (lavoro, sociale, clinica,educativa)
- buone conoscenze sul campo medico
- conoscenza generale test
- -seminari vari
- Tesi: Mutismo Selettivo: Quando il silenzio del bambino è l'espressione di mille parole non dette

Foligno, Italia

Settembre 2002 - Luglio 2007

Diploma di Maturità Liceo delle scienze sociali (81/100)

Liceo F.Frezzi

LINGUE

Inglese

Livello intermedio

COMPETENZE

Ottime competenze comunicative e di negoziazione apprese dal mio percorso di studi in psicologia in vari ambiti

Ottime capacità colloquiali basate sull'ascolto attivo e supporto empatico

Distinta formazione terapia amniotica

Ottime competenze organizzative e gestionali acquisite durante la mia esperienza di volontariato nelle diverse strutture nei lavori di equipe

Ottime capacità di somministrazione test

Ottime capacità nella funzione di relatrice
