

## INFORMAZIONI DI CONTATTO

**Email:**  
**Indirizzo:**  
**Telefono:**  
**Data di nascita:** 06-05-1988  
**Nazionalità:** Italiana



## DESCRIZIONE

La persona che si rivolge ad un professionista come lo psicologo affida a quest'ultimo un DONO, che deve essere accolto a braccia aperte e morbide, cullandolo come fosse un bambino. Nel mio caso questa accoglienza ha due capisaldi alla base: l'attenzione alla persona e l'ascolto dell'anima.

## ESPERIENZA

### Valtopina e Nocera Umbra, Italia

Agosto 2021 - Attuale

### Titolare di partita iva come Psicologo libero professionista

Psicologa clinica e di comunità, sviluppo colloqui individuali e di gruppo basati su:

- creazione rapporto empatico con la persona,
- Ascolto attivo
- lavorare nelle risorse personali con l'intento di rafforzare quelle esistenti e far riaffiorare quelle sopite
- creare insieme alla persona un piano di lavoro e collaborazione basato su rapporto di fiducia
- educare alle emozioni

### Foligno, Italia

Ottobre 2016 - Ottobre 2017

### Servizio Civile ricoprendo il ruolo di Psicologo

Caritas Diocesana

Psicologa presso il centro di ascolto (CDA) della Caritas Diocesana di Foligno. Il mio compito era quello di offrire sostegno psicologico a giorni alterni sia per gli ospiti della struttura sia per coloro che usufruivano dei servizi della Caritas.

### Castiglione del Lago (PG)

Marzo 2015 - Marzo 2015

### 15 Marzo 2015 relatrice della "Giornata di Sensibilizzazione dei Disturbi del Comportamento Alimentare" Castiglione del Lago (PG)

### Amelia, Italia

Marzo 2015 - Marzo 2015

### 1 Marzo 2015 Relatrice della "Giornata di Sensibilizzazione dei Disturbi del Comportamento Alimentare" Amelia (TR)

### Perugia, Italia

Settembre 2014 - Settembre 2015

### Tirocinio post-laurea

Associazione Onlus Sementerà

Tirocinio post-Laurea sotto supervisione del dottor Maurizio Peciccia. Abbiamo svolto formazione teorica e pratica sulla terapia amniotica con pazienti schizofrenici. Sono state effettuate riunioni di equipe e supervisione dei casi. Terapie di gruppo in acqua e fuori con visione delle immagini per aiutare il processamento dell'integrazione sensoriale in pazienti con sindromi schizofreniche.

### Roma, Italia

Marzo 2014 - Aprile 2014

### Tirocinio

Struttura "Una breccia nel muro contro l'autismo"

La struttura si occupa di bambini con sindromi dello spettro autistico.

Il mio ruolo è stato quello di osservazione e affiancamento alle figure professionali.

### Castiglione del Lago (PG)

Gennaio 2012 - Settembre 2014

### Volontariato

Associazione "il Bucaneve"

L'associazione si occupa di disturbi del comportamento alimentare e di sostegno alla genitorialità. L'attività di volontariato presso punti di ascolto di Spello e Perugia per genitori e ragazzi sofferenti di disturbi alimentari. Ho gestito gruppi facebook in veste di amministratrice dell'associazione Bucaneve.

### Foligno, Italia

Luglio 2012 - Agosto 2012

### Volontariato

Struttura "Ellele"

Ho collaborato nel settore "Pollicino" con bambini portatori di disabilità.

## Perugia, Italia

Novembre 2011 - Febbraio 2012

## Tirocinio

Struttura "La Ghianda"

Tirocinio basato su osservazione delle attività nei bambini con disturbi della sfera comportamentale ed affiancamento della psicomotricista e stesure relazioni destinate alla supervisione della psicoterapeuta. Riunioni di equipe.

---

## ISTRUZIONE

### Roma, Italia

Gennaio 2016 - 2016

### Esame di Stato

Abilitazione all'esercizio della Professione di Psicologo presso "Sapienza Università di Roma"

### Roma, Italia

Settembre 2012 - Settembre 2014

### Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e di Comunità (29/30)

Università Pontificia Salesiana

laboratorio di:

- psicologia della famiglia con uso di seguenti strumenti (genogramma familiare, osservazione,colloqui)
- Modelli cognitivo-comportamentale
- Laboratorio di Gestal
- Laboratorio di analisi transazionale
- Conoscenze teorico pratiche di neuropsichiatria clinica (studio dello strumento di valutazione ADOS)
- Conoscenze teoriche sulla psicologia delle tossicodipendenze e delle nuove addiction
- Studio approfondito della teoria dell'attaccamento di Bowlby e utilizzo strumento SAT
- Laboratori psicologia dello sviluppo
- Training condotto da noi studenti di psicologia di comunità
- Simulazioni di colloqui con l'applicazione delle diverse tecniche acquisite
- Tesi: Disturbi del comportamento alimentare complicati da un concomitante uso di sostanze psicoattive: analisi del fenomeno secondo l'ottica comportamentale dialettica

### Perugia, Italia

Settembre 2009 - Aprile 2012

### Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche dei processi mentali (101/110)

Università degli studi di Perugia-Facoltà di Scienze della Formazione

- conoscenze teorico pratiche sui differenti approcci psicologici
- conoscenza sulle differenti aree della psicologia (lavoro, sociale, clinica,educativa)
- buone conoscenze sul campo medico
- conoscenza generale test
- -seminari vari
- Tesi: Mutismo Selettivo: Quando il silenzio del bambino è l'espressione di mille parole non dette

### Foligno, Italia

Settembre 2002 - Luglio 2007

### Diploma di Maturità Liceo delle scienze sociali (81/100)

Liceo F.Frezzi

---

## LINGUE

### Inglese

Livello intermedio

## COMPETENZE

**Ottime competenze comunicative e di negoziazione apprese dal mio percorso di studi in psicologia in vari ambiti**

**Ottime capacità colloquiali basate sull'ascolto attivo e supporto empatico**

**Distinta formazione terapia amniotica**

**Ottime competenze organizzative e gestionali acquisite durante la mia esperienza di volontariato nelle diverse strutture nei lavori di equipe**

**Ottime capacità di somministrazione test**

**Ottime capacità nella funzione di relatrice**

---