



Comune di Foligno
Capofila della Zona Sociale n. 8



Regione Umbria
Giunta Regionale

Finanziato dalla Regione Umbria con
risorse del Fondo Sociale Regionale

PIANO TERRITORIALE SULL'INVECCHIAMENTO ATTIVO DELLA ZONA SOCIALE N. 8

1. ANALISI DEL CONTESTO TERRITORIALE.

La Zona sociale n. 8 è composta da 9 Comuni: Foligno, Bevagna, Gualdo Cattaneo, Montefalco, Nocera Umbra, Sellano, Spello, Trevi e Valtopina. Foligno è il Comune capofila. La popolazione complessiva è pari a 95.283 la superficie complessiva è di 901,77 kmq. Le dimensioni, sia in termini di superficie che di popolazione, ne fanno una zona sociale di media grandezza.

La Zona sociale n. 8 rappresenta il punto di raccordo tra le politiche sociali dei diversi Comuni che, uniti a livello di programmazione e costruzione dei servizi, creano un percorso comune finalizzato a garantire unitarietà dei criteri e prestazioni omogenee su tutto il territorio.

L'assetto territoriale della Valle Umbra presenta caratteristiche originali, riflesso di un intreccio di condizioni storiche di autonomia e di dipendenza, che non contraddicono un tessuto policentrico ricco di relazioni e di scambi. Il territorio comprende la pianura della Valle Umbra, i rilievi collinari ed i contrafforti della dorsale appenninica.

La popolazione residente nella Zona sociale n. 8, secondo il dato ISTAT riferito al 1 gennaio 2023, è di 95.283 abitanti e costituisce l'11,1% della popolazione complessiva della Regione.

Popolazione residente nei Comuni della Zona Sociale n. 8 al 01/01/2023

Comune	Popolazione residente	Popolazione con età 0 – 14	Popolazione con età 65 – oltre	Incidenza % popolazione anziana	Indice di vecchiaia
Bevagna	4.793	531	1.315	27,44%	248
Foligno	55.370	6.868	14.490	26,17%	211
Gualdo Cattaneo	5.625	575	1.580	28,09%	275
Montefalco	5.363	562	1.519	28,32%	270
Nocera Umbra	5.528	566	1.641	29,69%	290
Sellano	972	69	349	35,91%	506
Spello	8.274	913	2.345	28,34%	257
Trevi	8.076	1.001	2.179	26,98%	218
Valtopina	1.282	140	401	31,28%	286
Zona sociale 8	95.283	11.225	25.819	27,10%	230



Comune di Foligno
Capofila della Zona Sociale n. 8



Regione Umbria
Giunta Regionale

Finanziato dalla Regione Umbria con risorse del Fondo Sociale Regionale

Regione Umbria	856.407	99.693	229.077	26,75%	230
-----------------------	----------------	---------------	----------------	---------------	------------

Fonte: Demo istat.

Se confrontiamo la popolazione tra i diversi Comuni si delinea un quadro molto differenziato . Infatti, mentre il 58% della popolazione si concentra nel Comune di Foligno, tutti gli altri Comuni hanno una popolazione sotto i 10.000 abitanti: Trevi e Spello hanno una popolazione superiore agli 8.000 abitanti, Nocera Umbra, Bevagna, Gualdo Cattaneo, Montefalco hanno una popolazione che è intorno i 5.000 abitanti mentre i Comuni di Valtopina e di Sellano hanno una popolazione inferiore ai 1.500 abitanti.

L'incidenza percentuale della popolazione ultrasessantacinquenne sul totale, per la Zona sociale n. 8, è pari al 27,10%. Tale dato è allineato a quello della Regione Umbria; gli scostamenti dal dato medio di zona sono minimi per i Comuni, tranne che per il Comune di Sellano che presenta un'incidenza del 35,91%.

Prendendo in analisi l'indice di vecchiaia (numero di anziani ogni 100 giovani 0-14) la situazione presenta il dato rilevante del Comune di Sellano con 506 anziani ogni 100 giovani. Il dato medio di zona è perfettamente allineato al dato regionale.

Popolazione residente nei Comuni della Zona Sociale n. 8 al 01/01/2020

Comune	Popolazione residente	Popolazione con età 0 – 14	Popolazione con età 65 – oltre	Incidenza % popolazione anziana	Indice di vecchiaia
Bevagna	4.902	558	1.291	26,34%	231
Foligno	55.609	7.112	14.187	25,51%	199
Gualdo Cattaneo	5.789	633	1.608	27,78%	254
Montefalco	5.483	618	1.541	28,11%	249
Nocera Umbra	5.619	612	1.677	29,85%	274
Sellano	1.037	83	348	33,56%	419
Spello	8.434	1.033	2305	12,25%	223
Trevi	8.243	1.124	2.133	25,88%	190
Valtopina	1.311	154	401	30,59%	260
Zona sociale 8	96.427	11.927	25.491	26,44%	214
Regione Umbria	870.165	106.571	225.810	25,95%	212

Fonte: Demo istat.



Comune di Foligno
Capofila della Zona Sociale n. 8



Regione Umbria
Giunta Regionale

Finanziato dalla Regione Umbria con
risorse del Fondo Sociale Regionale

Evoluzione popolazione residente nei comuni della zona sociale n. 8 01/01/2020 - 01/01/2023

Comune	Popolazione residente 2020 - 2023	Popolazione con età 0 - 14 2020 - 2023	Popolazione con età 65 - oltre 2020 - 2023	incidenza % popolazione anziana 2020 - 2023	Indice di vecchiaia 2020 - 2023
Bevagna	-109	-27	24	1,10%	16
Foligno	-239	-244	303	0,66%	11
Gualdo Cattaneo	-164	-58	-28	0,31%	21
Montefalco	-120	-56	-22	0,22%	21
Nocera Umbra	-91	-46	-36	-0,16%	16
Sellano	-65	-14	1	2,35%	87
Spello	-160	-120	40	16,09%	34
Trevi	-167	-123	46	1,10%	28
Valtopina	-29	-14	0	0,69%	26
Zona sociale 8	-1.144	-702	328	0,66%	16
Regione Umbria	-13.758	-6.878	3.267	0,80%	18

Fonte: Demo istat.

Mettendo a confronto il dato demografico 2023 con lo stesso dato riferito al 2020 emergono i seguenti elementi:

- diminuzione della popolazione residente nei Comuni della Zona sociale n. 8;
- aumento della popolazione ultrasessantacinquenne;
- diminuzione della popolazione dei giovani.

Tale dato interessa, se pure in misura diversa, tutti i Comuni della Zona sociale n. 8 e segue il trend della Regione Umbria.

E' rilevante la presenza di molteplici frazioni, spesso dislocate in territori difficilmente raggiungibili dove vivono diverse persone ultrasessantacinquenni che spesso hanno difficoltà a raggiungere i centri più grandi per assolvere ai bisogni della quotidianità.

2. IL BISOGNO E GLI OBIETTIVI DEL PIANO TERRITORIALE.

Dall'analisi del contesto emergono, per la popolazione ultrasessantacinquenne, i seguenti bisogni collegati agli obiettivi che il piano intende perseguire:

	Bisogni	Obiettivi	Indicatori di risultato
--	---------	-----------	-------------------------



Comune di Foligno
Capofila della Zona Sociale n. 8



Regione Umbria
Giunta Regionale

Finanziato dalla Regione Umbria con risorse del Fondo Sociale Regionale

1	Necessità di spostamento sul territorio al fine di raggiungere presidi sanitari, centri ricreativi e altro	Migliorare la mobilità delle persone sessantacinquenni sul territorio	Numero di trasporti di persone sul territorio
2	Difficoltà di accesso alle informazioni presenti su internet (iscrizioni, pagamenti, referti medici)	Migliorare la possibilità e la capacità di accedere a tali informazioni	Numero di ultra-sessantacinquenni che hanno accesso alla informazioni on line
3	Scarsa conoscenza delle opportunità presenti sul territorio	Promuovere la conoscenza delle attività presenti sul territorio	Incremento della partecipazione alle attività presenti sul territorio
4	Bisogno di socializzazione e di strutturazione del tempo libero	Incentivare la presenza di attività culturali e ricreative sul territorio	Numero di attività culturali e ricreative, Numero di persone partecipanti a tali attività
5	Mantenimento della salute e prevenzione	Incentivare la presenza di attività volte al mantenimento della salute e alla prevenzione	Numero di iniziative realizzate, Numero di persone partecipanti a tali attività

3. LE RISORSE E I SOGGETTI.

Nei Comuni della Zona sociale n. 8 è rilevante la presenza di diverse realtà del terzo settore la cui attività è dedicata proprio alle persone anziane. Nello specifico tali soggetti svolgono:

- attività ricreative e di socializzazione anche tramite il coinvolgimento di giovani;
- iniziative volte alla promozione di tradizioni locali;
- organizzazione di gite e viaggi;
- attività di promozione culturale (Università della terza età);
- attività di trasporto e accompagnamento di persone anziani verso presidi sanitari, centri ricreativi, etc.

Grazie anche alla presenza sul territorio di reti associative, la maggior parte di tali soggetti risulta iscritto al Registro Unico del Terzo Settore come Organizzazioni di volontariato o Associazioni di promozione sociale.

Organizzazioni di volontariato e Associazioni di promozione sociale presenti nei Comuni della Zona sociale n. 8 con attività a favore di anziani, iscritte al RUNTS.

Comune	Organizzazioni di Volontariato	Associazioni di Promozione Sociale
Bevagna		3



Comune di Foligno
Capofila della Zona Sociale n. 8



Regione Umbria
Giunta Regionale

Finanziato dalla Regione Umbria con risorse del Fondo Sociale Regionale

Foligno	4	9
Gualdo Cattaneo		1
Montefalco	1	1
Nocera Umbra	1	1
Sellano		1
Spello		2
Trevi		2
Valtopina		1

La Zona sociale n. 8 e i singoli Comuni provvedono al finanziamento delle attività di tali soggetti con i seguenti fondi:

Comune	Importo del contributo anno 2023	Fonte di finanziamento	Finalità	Soggetti
Zona sociale n. 8	€ 12.000,00	Avviso pubblico per il finanziamento delle attività dei Centri Sociali e Università della Terza età	Finanziamento di attività ricreative e socializzazione /	Centri Sociali e Università della Terza Età presenti sul territorio dei Comuni della Zona sociale n. 8
Bevagna	€ 2.456,71	Fondo Nazionale Politiche sociali 2022	Festa dell'anziano 2023 e sostegno di alcuni nuclei familiari in stato di temporanea difficoltà socio-economica	Centro Sociale di Capro
	€ 1.000,00	Bilancio comunale	Trasporto e accompagnamento di persone in stato di temporanea difficoltà	Associazione Pubblica Assistenza S. Vincenzo
Foligno	€ 3.500,00	Avviso pubblico	Accompagnament	Auser Volontariato



Comune di Foligno
Capofila della Zona Sociale n. 8



Regione Umbria
Giunta Regionale

Finanziato dalla Regione Umbria con
risorse del Fondo Sociale Regionale

			o persone anziane, non automunite e con difficoltà di spostamento presso centri di interesse	Foligno
	€ 300,00	per la presentazione delle domande di benefici finanziari	Iniziative di socializzazione	Centro Sociale "Centro Storico"
	€ 900,00	da parte di soggetti pubblici o privati per l'anno 2023	Iniziative di socializzazione	Centro Sociale "Corvia"
	€ 400,00		Assistenza, formazione e coordinamento D. Lgs 117/17 a favore dei Centri sociali per anziani	Struttura comprensoriale ANCESCAO
Gualdo Cattaneo	€ 5.708,17	Bilancio comunale	Progetto "inclusione, salute e felicità: politiche attive per anziani autosufficienti"	Centro Sociale di Gualdo Cattaneo
	€ 3.623,43	Fondo nazionale politiche sociali anno 2022	Festa della Terza età e della solidarietà	Associazione Comitato per Acquatino APS
Spello	€ 2.500,00		Convenzione con il Comitato CRI di Spello per la salvaguardia dei servizi nell'ambito del Comune di Spello	Comitato Croce Rossa Italiana

La Zona sociale n. 8 intende finanziare il presente Piano Territoriale per l'invecchiamento attivo con le risorse messe a disposizione dalla Regione Umbria per l'importo di € 28.002,67.

4. LE ATTIVITA'.



Comune di Foligno
Capofila della Zona Sociale n. 8



Regione Umbria
Giunta Regionale

Finanziato dalla Regione Umbria con
risorse del Fondo Sociale Regionale

Il Piano territoriale per l'invecchiamento attivo, in osservanza della L.R. 11/2015 e in riferimento al Piano Regionale della Prevenzione 2020/2025 -PP02, propone i seguenti progetti di massima che, successivamente saranno sviluppati tramite incontri di co-progettazione con i soggetti interessati:

4.1 Passeggiate per i Comuni.	
Obiettivi	Obiettivi specifici
Incentivare la presenza di attività volte al mantenimento della salute e alla prevenzione; Incentivare la presenza di attività culturali e ricreative sul territorio;	Promuovere stili di vita salutari; incentivare la mobilità sostenibile; far riscoprire luoghi significativi del territorio; creare occasioni ricreative e di condivisione; evitare l'isolamento della persona anziana.
Attività:	
Organizzazione di brevi percorsi a piedi o in bici sul territorio dei Comuni della Zona sociale. Tale iniziativa ricreativa potrà essere organizzata anche da più soggetti in partenariato, consiste nella realizzazione di percorsi guidati presso centri storici e luoghi di interesse. Sarà possibile, in occasione di tali iniziative, anche l'organizzazione di buffet e rinfreschi durante il percorso o anche presso la sede di uno dei soggetti realizzatori. Nell'iniziativa potranno essere coinvolte anche persone anziane che illustrano ai partecipanti i vari luoghi che si andranno a visitare.	

4.2 Corsi di ginnastica dolce, ballo e attività sportive come declinate nel Programma Predefinito PP02 "Comunità attive" del piano regionale della Prevenzione	
Obiettivi	Obiettivi specifici
Incentivare la presenza di attività volte al mantenimento della salute e alla prevenzione; Incentivare la presenza di attività culturali e ricreative sul territorio;	Promuovere stili di vita salutari; creare occasioni ricreative e di condivisione; evitare l'isolamento della persona anziana.
Attività:	
Tale iniziativa, al fine di promuovere stili di vita salutari e momenti ricreativi e di condivisione, può vedere il coinvolgimento di persone anziane sia come partecipanti, ma anche come istruttori. In occasione di tali iniziative potranno essere organizzati anche buffet, rinfreschi e momenti conviviali.	



Comune di Foligno
Capofila della Zona Sociale n. 8



Regione Umbria
Giunta Regionale

Finanziato dalla Regione Umbria con
risorse del Fondo Sociale Regionale

4.3 Iniziative culturali, gite e momenti conviviali.	
Obiettivi	Obiettivi specifici
Incentivare la presenza di attività culturali e ricreative;	Promuovere la cultura; creare occasioni ricreative e di condivisione; evitare l'isolamento della persona anziana.
Attività:	
E' prevista l'organizzazione di gite, specifici viaggi e momenti conviviali e di aggregazione. Tale iniziativa ha una valenza ricreativa e di socializzazione al fine di contrastare l'isolamento.	

4.4 Corsi a carattere culturale o volti a far conoscere e perpetuare le tradizioni di artigianato locale o mirati all'utilizzo delle applicazioni in rete.	
Obiettivi	Obiettivi specifici
Incentivare la presenza di attività culturali e ricreative sul territorio; Migliorare la possibilità e la capacità di accedere alle informazioni presenti in rete	Promuovere la cultura; creare occasioni ricreative e di condivisione; evitare l'isolamento della persona anziana.
Attività:	
Tale attività prevede l'organizzazione di brevi corsi formativi su argomenti di tipo culturale e di attualità o volti a far conoscere e perpetuare le tradizioni di artigianato locale. E' prevista anche l'organizzazione di specifici corsi per consentire l'accesso da parte delle persone anziane alle informazioni presenti sul web (corsi di utilizzo dello smartphone mirati all'uso di social network, home banking, messaggistica istantanea). Possono altresì essere organizzati contestualmente momenti conviviali.	

4.5 Creazione di gruppi web e teleassistenza on line.	
Obiettivi	Obiettivi specifici
Incentivare la partecipazione delle persone anziane alle attività culturali e ricreative;	Promuovere la cultura; creare occasioni ricreative e di condivisione;



Comune di Foligno
Capofila della Zona Sociale n. 8



Regione Umbria
Giunta Regionale

Finanziato dalla Regione Umbria con
risorse del Fondo Sociale Regionale

Migliorare la possibilità e la capacità di accedere alle informazioni presenti in rete	evitare l'isolamento della persona anziana.
Attività:	
Tale attività consiste nella creazione di gruppi, utilizzando social network o applicazioni di messaggistica istantanea, al fine di permettere alle persone anziane iscritte la tempestiva informazione su varie iniziative presenti sul territorio. L'iniziativa è trasversale alle altre attività in quanto permette di ampliare il numero dei soggetti potenzialmente interessati alle varie iniziative proposte. Potranno inoltre essere organizzate chat di gruppo e videochat con finalità ricreativa, di condivisione, di strutturazione del tempo libero e anche al fine di assistere le persone anziane.	

4.6 Aiuto nell'accesso al web.
Obiettivi
Migliorare la possibilità e la capacità di accedere alle informazioni presenti in rete
Attività:
Tale attività consiste nella creazione di postazioni internet dove una persona esperta potrà aiutare le persone anziane ad accedere a piattaforme web al fine della compilazione delle istanze on – line, scaricamento di referti medici e altre operazioni da svolgere on line. L'iniziativa permetterà di fornire un aiuto concreto alle persone che vivono in luoghi isolati e che hanno difficoltà nell'accesso alle informazioni presenti in rete.

4.7 Mobilità sul territorio.	
Obiettivi	Obiettivi specifici
Migliorare la mobilità delle persone ultra-sessantacinquenni sul territorio	Migliorare l'autonomia e la capacità di spostamento sul territorio; garantire l'accesso ai luoghi di interesse, di cura e ricreativi; promuovere la cultura; creare occasioni ricreative e di condivisione; evitare l'isolamento della persona anziana.
Attività:	



Comune di Foligno
Capofila della Zona Sociale n. 8



Regione Umbria
Giunta Regionale

Finanziato dalla Regione Umbria con
risorse del Fondo Sociale Regionale

Tale attività consiste nell'accompagnamento sul territorio di persone anziane al fine di raggiungere presidi sanitari, luoghi di culto, attività ricreative. L'iniziativa è trasversale alle altre attività in quanto garantisce la possibilità di partecipare alle varie iniziative a persone che hanno difficoltà di spostarsi autonomamente.

4.8 Organizzazione di campagne e progetti di solidarietà sociale.

Obiettivi

Migliorare la possibilità di accedere a progetti di solidarietà sociale

Promuovere la conoscenza delle attività presenti sul territorio

Incentivare la presenza di attività culturali e ricreative sul territorio

Incentivare la presenza di attività volte al mantenimento della salute e alla prevenzione

Attività:

L'attività prevede la diffusione sul territorio di progetti di solidarietà sociale allo scopo informativo e di sensibilizzazione.

5. INDIVIDUAZIONE DEI SOGGETTI E TEMPI DI REALIZZAZIONE.

I soggetti che realizzeranno gli interventi saranno individuati tramite Avviso pubblico di co-progettazione ai sensi del D.lgs 117/2017. Tali soggetti dovranno essere in possesso dei seguenti requisiti:

- Essere iscritti al Registro Unico del Terzo Settore di cui al D. Lgs 117/2017 nella sezione "Organizzazioni di volontariato" o nella sezione "Associazioni di promozione sociale";
- prevedere nel proprio statuto lo svolgimento di attività a favore di anziani (ricreative, promozionali, formative, di assistenza);
- avere sede legale in uno dei Comuni della Zona sociale n. 8 (Bevagna, Foligno, Gualdo Cattaneo, Montefalco, Nocera Umbra, Sellano, Spello, Trevi, Valtopina) o, in alternativa, avere sede legale in un Comune dell'Umbria e almeno una sede operativa in uno dei Comuni della Zona sociale n. 8, purché tale sede sia prevista nello statuto;

Al termine della coprogettazione si provvederà alla stipula di convenzione, volta alla realizzazione degli interventi, con i soggetti sopra indicati.

Cronoprogramma:



Comune di Foligno
Capofila della Zona Sociale n. 8



Regione Umbria
Giunta Regionale

Finanziato dalla Regione Umbria con
risorse del Fondo Sociale Regionale

Attività	2 TRIM 2024	3 TRIM 2024	4 TRIM 2024
Pubblicazione dell'Avviso di coprogettazione			
Istruttoria delle istanze, comunicazione agli ammessi e agli esclusi dalla coprogettazione			
Invio del calendario degli incontri di coprogettazione ai soggetti ammessi e realizzazione degli incontri di coprogettazione			
Approvazione e sottoscrizione delle convenzioni relative alla realizzazione dei progetti			
Realizzazione dei progetti			